

Langlauf.com

Thomas Raach · Schulung · Events · Service

Thomas Raach

*Dipl. Sportpäd., Bachelor of Science
USC/Col, NLP-Master des DVNLP,
VDKS Kajaklehrer, Swiftwater Res-
cue Technician*

Tel. 08046-188 032

Mobil 0172-81 38 332

TRaach@langlauf.com



Ein kurzes Wort zu meiner Kursphilosophie

Eine elegante und spielerische Fahrtechnik ist mir wichtiger als riskantes Fahren im Grenzbereich. Ich sehe den Fluss als Spiel- und Weggefährten, den es zu respektieren, nicht zu bezwingen gilt.

Ein wichtiger Beitrag zur Sicherheit und Effektivität des Unterrichts sind kleine, individuelle Kurse. Gruppen, die homogen und aufeinander eingestellt sind, vermitteln ein Gefühl der Geborgenheit und ermöglichen mir, ganz persönlich auf die Teilnehmer einzugehen. Aus diesen Gründen schule ich Kajakbereich, insbesondere weiterführende Stufen, überwiegend auf direkte Anfrage mit individuellen Terminen und Arrangements.

Termine der Kurse und aktuelle Preise im Internet unter:

www.langlauf.com





EINSTEIGERKURSE

Starnberger See u. Isar

Leistungen:

- Bootsmiete
- 4 - 6 Teilnehmer
- 2½ Tage Kurs auf See u Fluss

Treff:

17.00 Uhr Starnberger See

SALZA/A Aufbaukurs 1

Leistungen:

- 4 - 6 Teilnehmer
- Videoanalyse incl. Multimediapräsentation
- 4 Tage Technischulung u. Führungsfahrten

SOCA/SLO Aufbaukurs 2

Leistungen:

- 4 - 6 Teilnehmer
- Videoanalyse incl. Multimediapräsentation
- 4 Tage Technischulung u. Führungsfahrten

Mitfahrgelegenheit im Kleinbus ab München incl. Heimabholservice (max. 4 Pers.) jeweils mgl.



SCHWIMMEN UND RETTEN - ANGSTBEWÄLTIGUNG

Leistungen:

- Mentaltraining
- 3 - 5 Teilnehmer
- Gebühr Eiskanal

Treff

10.00 Uhr Eiskanal/Augsburg

ESKIMOTIERKURSE

Abendkurs im Hallenbad o. See

Leistungen:

- 4 - 8 Teilnehmer
- 2 x 2 Std Technischulung
- im See oder Hallenbad

